



FERIE W SIODLE - ZIMA 2024 LILJÓWKA WINTER CAMP 2024

Dzieci i młodzież od 7 - 18 lat

TERMIN: 18 – 23.02.2024

Konie to niezwykle zwierzęta, są jednymi z najlepszych przyjaciół człowieka. Dzięki swojemu usposobieniu mogą brać udział w zawodach sportowych a jednocześnie pomagać leczniczo i terapeutycznie. Jazda konna i obcowanie z końmi ma mnóstwo zalet psychologicznych w przypadku dzieci a także wpływa prawidłowo na układ kostno-mięśniowy dorastającego młodego człowieka. Zalecana jest do utrzymania nawyku prawidłowej postawy. Wpływa pozytywnie na psychikę, a równocześnie dostarcza przyjemnych wrażeń dając możliwość spędzania czasu blisko natury.

CEL: Odpoczynek na łonie przyrody z daleka od miejskiego zgiełku i zanieczyszczonego powietrza, nauka i doskonalenie jazdy na koniu, wychowanie w duchu ekologicznym, nawiązywanie więzi ze zwierzętami, integracja w grupie rówieśników; współdziałanie i solidarność w grupie; twórcze spędzanie czasu podczas wspólnych działań i zabaw; rozwijanie cech psychomotorycznych podczas zaplanowanych zajęć tematycznych; nauka odpowiedzialności.

ZAJĘCIA I NAUKA JAZDY KONNEJ:

Zajęcia odbywają się w stadninie "Liljówka" w Stęszewku.

Klub Jeździecki posiada certyfikat Polskiego Związku Jeździeckiego oraz profesjonalnych i doświadczonych trenerów, którzy szkolą na najwyższym poziomie od podstaw po sport międzynarodowy dzieci i młodzieży.



WYŻYWIENIE: 3 posiłki dziennie + podwieczerek. Posiłki są przygotowywane z produktów ekologicznych, odpowiednio zbilansowane zdrowotnie i kalorycznie dla dzieci w wieku szkolnym.

OPIEKA: Zajęcia poza czasem w siodle prowadzą opiekunowie - nauczyciele

ORGANIZATOR: Biuro Podróży Sportom Tomasz Zieliński, Poznań 60-101, Os. Jana III Sobieskiego 118;

tel: 61 820 70 69; mail: biuro@sportom.pl; www.sportom.pl

PROGRAM:



www.liljowka.pl

DZIEŃ 1

- ✓ **Godz. 12:30 - 13:00** - Przyjazd na miejsce noclegowe
- ✓ Zakwaterowanie w pokojach, zapoznanie się z obiektem i terenem zewnętrznym oraz z kadrą opiekuńczą.
- ✓ Obiad
- ✓ **Godz. 15:00** – I dzień z końmi - **Omówienie zasad bezpieczeństwa; zwiedzanie stadniny, sprawdzenie poziomu zaawansowania uczestników; zapoznanie i dobranie odpowiednich koni.**
- ✓ Kolacja, zajęcia integracyjne, poznanie się uczestników, nocleg



DZIEŃ 2 – 5

- ✓ Śniadanie
- ✓ **Godz. 09:30 - 12:30** - zajęcia w stajni, na których dowiemy się jak obchodzić się z koniem: **karmienie, czyszczenie, pielęgnacja, siodłanie konia** - dowiemy się jaki sprzęt używany jest w jeździectwie oraz jak go pielęgnować. Doświadczona kadra udzieli porad jak przygotować się do jazdy, a także będzie zwracać uwagę na zasady bezpieczeństwa obowiązujące w stajni, przy koniach oraz w trakcie zajęć; **lekcje jazdy; KULIGI KONNE (JEŚLI BĘDZIE ŚNIEG); uczestniczenie w odpasach**
- ✓ Obiad
- ✓ Odpoczynek
- ✓ **Godz. 15:30 - 18:30** - zajęcia w stajni, przygotowanie konia lub kuca; **lekcje jazdy konnej; "Dzień Piękności Konia"** - uczestnicy podzieleni na grupy będą przygotowywać konie do wyborów najpiękniejszego konia obozu
- ✓ Gry i zabawy wieczorne m.in. zawody sportowe; gry terenowe, spacery leśne, podchody z zagadkami, kalambury, quizy
- ✓ Nocleg, cisza nocna



DZIEŃ 6

- ✓ Śniadanie
- ✓ **Godz. 09:30 - 12:30** - zajęcia w stajni
- ✓ Obiad i odpoczynek
- ✓ **Godz. 15:30 - 18:30** - zajęcia w stajni
- ✓ **NOWOŚĆ** - konkurs **Hobby Horse** czyli przedstawiony niedawno na Cavaliadzie konkurencyjne hobby z elementami gimnastycznymi. Uczestnicy korzystają z "koni na kiju" pokonując przeszkody odwzorowujące zawody jeździeckie. Zabawa przy muzyce, ognisko z kiełbaskami lub kominek - rodziców także zapraszamy do udziału w zakończeniu obozu. W ostatnim dniu uroczyste podsumowanie obozu oraz rozdanie dyplomów.
- ✓ Odbiór dzieci ze stadniny przez rodziców /opiekunów prawnych **do godz. 21:00**

UWAGA! Na obóz zimowy nie przyjmujemy zapisów na lonże (czyli osób całkowicie początkujących).

Cena: 2350 zł/os.

OPCJE DODATKOWE (płatne dodatkowo):

- ★ **sesja fotograficzna z wybranym koniem** - 100 zł (min 10 zdjęć)
- ★ **egzamin na odznakę "Jeźdź Konno"** - 200 zł (dla uczestników obozu wypożyczenie konia gratis – zyskujesz 150 zł!)

CENA ZAWIERA: 5 noclegów w pokojach 3-5 osobowych z łazienkami w OW WRZOS w Stęszewku, pełne wyżywienie (3 posiłki dziennie + podwieczorek), opieka doświadczonej, profesjonalnej i wykwalifikowanej kadry, 11 lekcji jazdy; ubezpieczenie NNW

CENA NIE ZAWIERA: Transportu do i z ośrodka, świadczeń nie wymienionych w ofercie; dobrowolnego ubezpieczenia na wypadek rezygnacji - 92 PLN; obowiązkowych składek na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny - 2 PLN oraz Turystyczny Fundusz Pomocowy - 2 PLN, koszulki obozowej (polo) – dopłata 100 zł

UWAGA! - Program może być modyfikowany w zależności od pogody.

UWAGA! DZIECI BIORĄCE UDZIAŁ W OBOZIE JEŹDZIECKIM NIE MOGĄ MIEĆ OBJAWÓW PRZEZIĘBIENIA ORAZ INFEKCIJ W DNIU PRZYJAZDU. Organizator zapewnia spełnienie wszelkich obostrzeń i warunków sanitarnych, środki dezynfekujące oraz przestrzeganie higieny i czystości.

